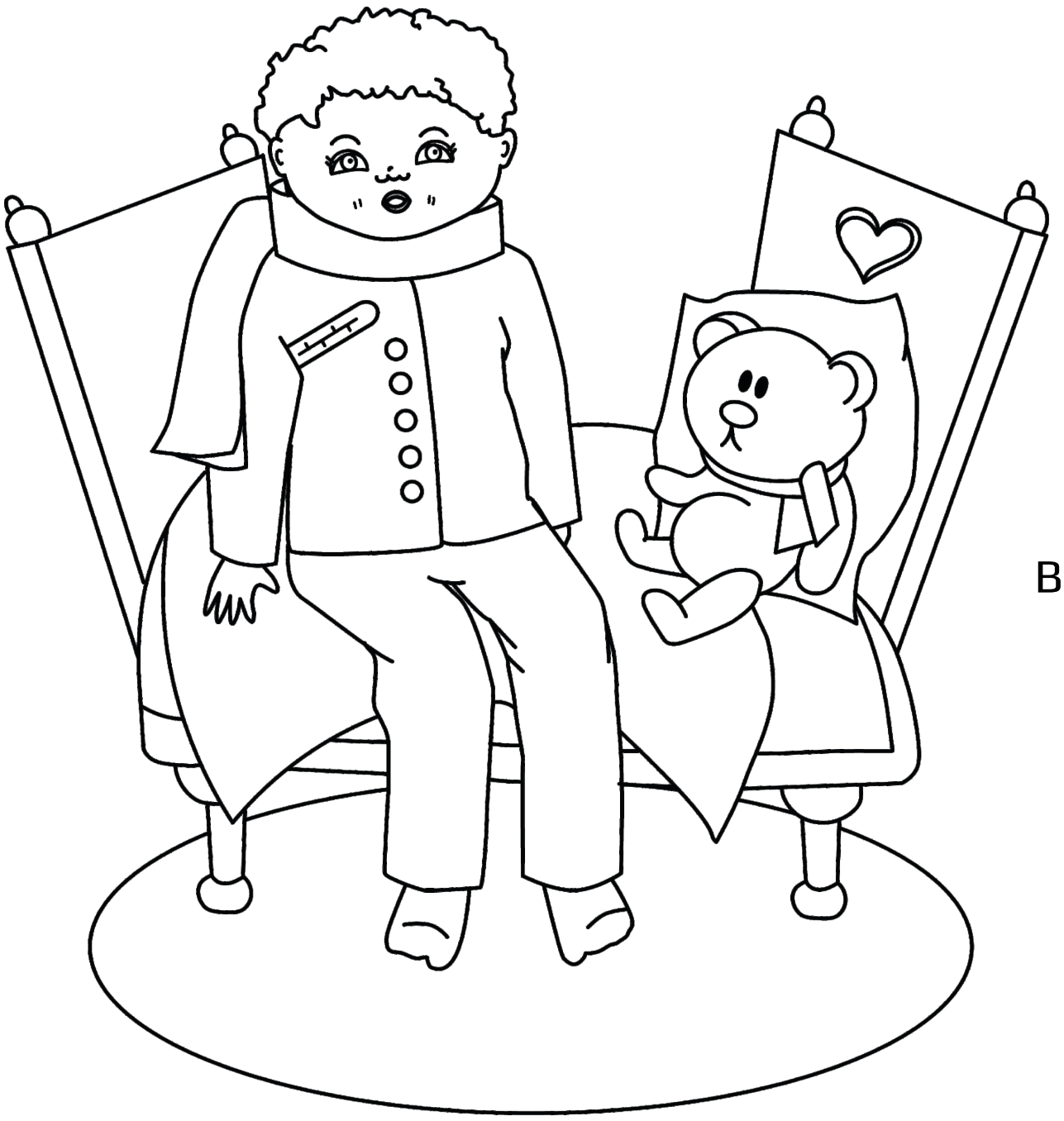
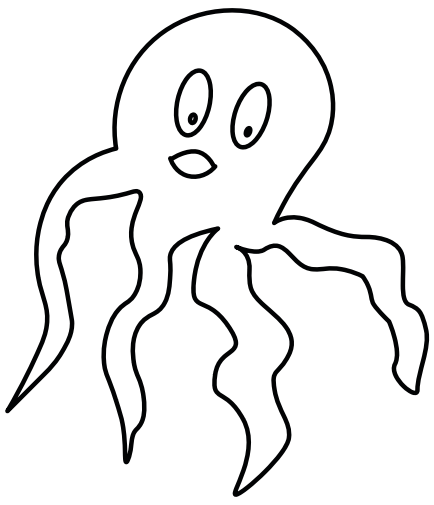
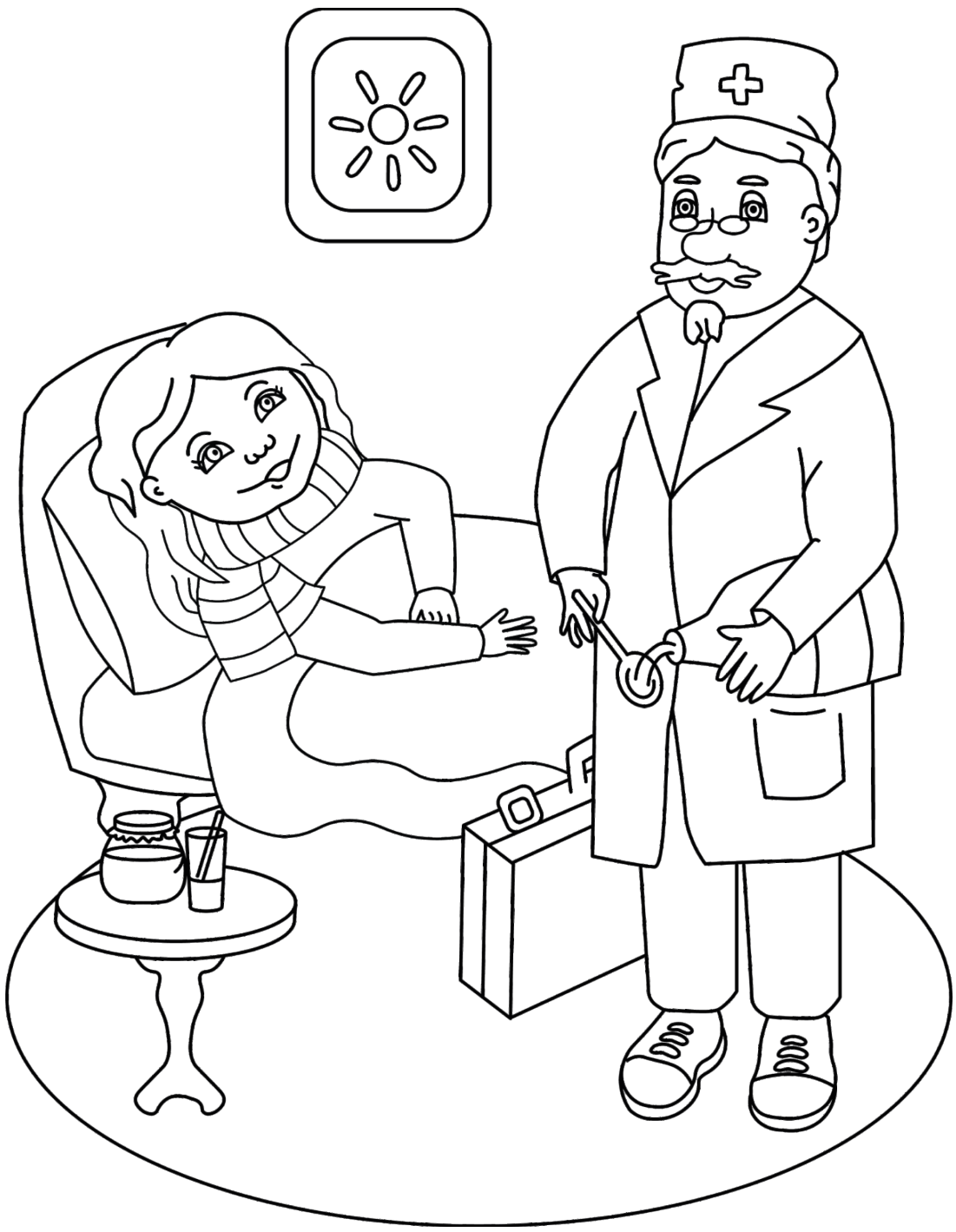


Начинается простуда?
Вам не в баню, марш отсюда!
Не пропаришь ОРВИ:
Глубоко сидит внутри!

Если ты чихнул сейчас –
Нос очистился за раз!
Пыль из носа улетела –
Это правильное дело!



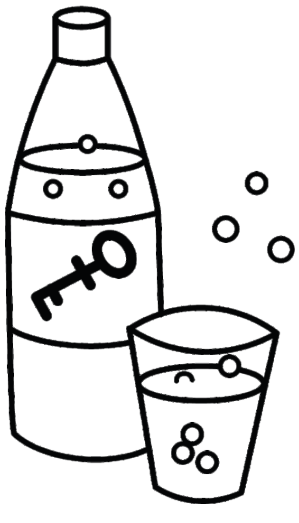
Авторы стихов: Лунёвы Андрей Владимирович и Олег Андреевич, Золотарева Алевтина Олеговна



«Просто насморк?» - вот и нет!
Может быть огромный вред!
Боль ушла за трое суток?
Это счастье для малюток!

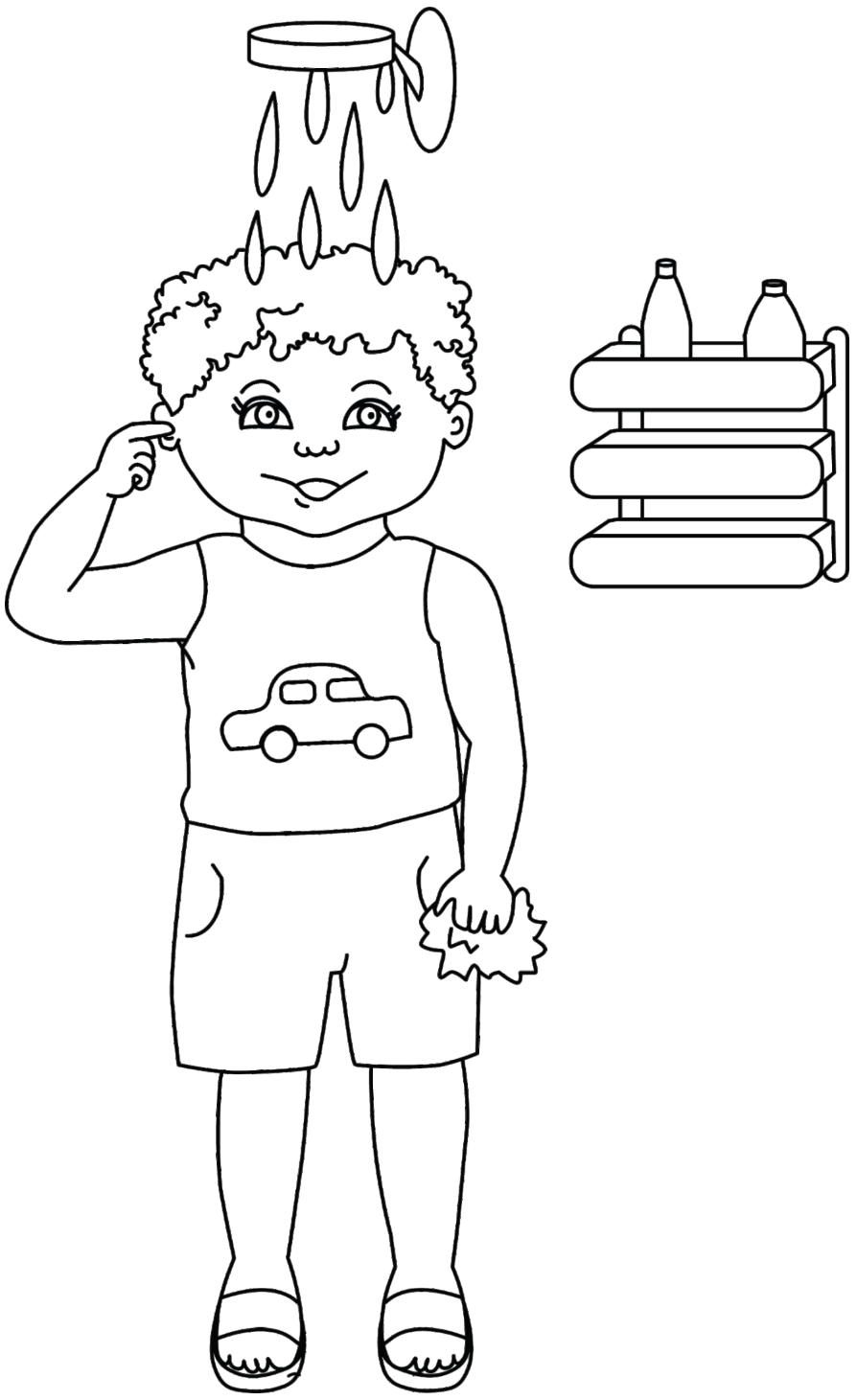
Лучше пару дней в постели,
Чем больничный в две недели!
Насморк если задержался,
ЛОР тебя уже заждался!

На миндалинах есть пробки,
С ними разговор короткий!
Газировкой полощи –
Так советуют врачи!



Авторы стихов: Лунёвы Андрей Владимирович и Олег Андреевич,
Золотарева Алевтина Олеговна

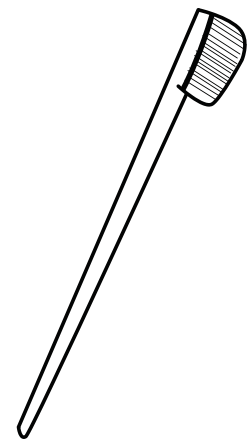
Пробка серная – наш друг,
Удалять не нужно вдруг.
Разве только перед морем
Аккуратно вынуть стоит!



Если ухо в самолёте
Заложило вам на взлёте,
Нужно просто поглотать –
Дискомфорт в полёте снять.

Авторы стихов: Лунёвы Андрей Владимирович и Олег Андреевич,
Золотарева Алевтина Олеговна

Как здоровье сохранить,
Ухо, горло, нос лечить?
Тут советы ЛОР-врача –
Ты раскрась их не спеша!



Ватным палочкам не место
В ушках - там темно и тесно!
Уши лучше пальцем мыть,
Чтобы их не повредить!

Авторы стихов: Лунёвы Андрей Владимирович и Олег Андреевич,
Золотарева Алевтина Олеговна