Как здоровье сохранить,
Ухо, горло, нос лечить?
Тут советы ЛОР-врача –
Ты раскрась их не спеша!

Ватным палочкам не место
В ушках - там темно и тесно!
Уши лучше пальцем мыть,
Чтобы их не повредить!

*Авторы стихов: Лунёвы Андрей Владимирович и Олег Андреевич,
Золотарева Алевтина Олеговна*